

10月 **土** **日** 曜日 **特別レッスン**

苦手克服のチャンス！どんな疑問にもお答えします！

土曜日開催

若手

日曜日開催

ベテラン

15:00~16:30

伊井コーチ

10/7	フォアストローク(基礎)
10/14	バックハンドストローク(基礎)
10/21	サーブ(安定)
10/28	ゲーム形式

12:30~14:00

鈴木コーチ

10/1	アプローチからネットプレー
10/8	リターンからネットプレー
10/15	サーブ(回転系)
10/22	ストロークを安定させる
10/29	ボレーを安定させる



■ 90分2,000円(税込)

■ 定員:4名(3名より開講) ■ 対象:中学生以上

ダンロップテニススクール神戸総合運動公園 078-794-6737

少人数でしっかり
レッスン!

