

11月 **土** **日** 曜日

特別レッスン



苦手克服のチャンス！どんな疑問にもお答えします！

土曜日開催

若手のベテラン

日曜日開催

ベテラン

12:20~13:50

藤渕コーチ

11/3 アンクルショットを打ってみよう！

11/10 バックハイボレーの練習

11/17 スライスサーブの練習

11/24 フットワーク練習〈深いボール編〉

12:30~14:00

鈴木コーチ

11/4 サーブ(自分のサーブを自分のスマホでチェック)

11/11 ストローク(安定させよう！)

11/18 ボレー(楽に打てるように！)

11/25 ネットプレーの動き方

- 90分2,300円(税込)
- 定員:6名(2名より開講)※ゲーム形式は3名より
- 対象:中学生以上

ダンロップテニススクール神戸総合運動公園 078-794-6737

