

# 1月

# 土 日

曜日

# 特別レッスン



苦手克服のチャンス！どんな疑問にもお答えします！

土曜日開催

若手の  
ベテラン

日曜日開催

ベテラン

12:20~13:50

藤淵コーチ

1/5

ミスヒットを減らそう！

1/12

相手の前衛を止める方法

1/19

ネットへ出るタイミング

1/26

並行陣からの展開

12:30~14:00

鈴木コーチ

1/6

ストローク(テイクバックのチェック)

1/13

ストローク(ボールと体の距離)

1/20

ボレー(バックハンドボレーの克服)

1/27

サーブ(安定させよう)



■ 90分2,300円(税込)

■ 定員:6名(2名より開講) ※ゲーム形式は3名より

■ 対象:中学生以上

ダンロップテニススクール神戸総合運動公園 078-794-6737