

# 5月 曜日 特別レッスン

5月(6・13・20・27)13:00~16:00 澤田コーチ

## LG(レディースゲーム)

内容~ゲームで使うパターンの練習他  
150分レッスン+30分フリーコート(休憩有)  
これから大会出場を目指している女性の方

- 150分 3,850円(税込)
- 定員:6名(3名より開講)

- ・キャンセルは開催日3日前の火曜日20時迄にご連絡下さい。
- ・開催日3日前の火曜日営業終了時点で未成立の場合はクローズさせていただきます。  
(水曜日にイベント開催されるかの確認のご連絡ご協力願申し上げます。)
- ・コート開放30分ではコーチが入る場合もございますのでご了承下さい。
- ・雨の時はレッスン開始後、1時間経過でレッスン成立とさせていただきます。

# 5月 **土** 曜日 特別レッスン

5月7・14・21・28日(土)13:00~15:00 澤田コーチ

7日	オーバーヘッド系特訓(UP後、オーバーヘッド系基本練習)
3~6名	初級又は初中級・90分レッスン+30分フリーコート
14日	ロブ練習(UP後、ロブの基本練習)
3~5名	初級又は初中級・90分レッスン+30分フリーコート
21日	雁行陣練習(UP後、雁行陣ロブスイッチ練習)
3~5名	初級又は初中級・90分レッスン+30分フリーコート
28日	ポーチ練習(UP後、ポーチ、その後の動き)
3~6名	初級又は初中級・90分レッスン+30分フリーコート

- ・キャンセルは開催日3日前の水曜日20時迄にご連絡下さい。
- ・開催日3日前の水曜日営業終了時点で未成立の場合はクローズさせていただきます。  
(木曜日にイベント開催されるかの確認のご連絡ご協力お願申し上げます。)
- ・コート開放30分ではコーチが入る場合もございますのでご了承下さい。
- ・雨の時はレッスン開始後、1時間経過でレッスン成立とさせていただきます。

■ 120分 2,750円(税込)

# 高木コーチ

## 練習～180分

5/12(木) 13:00～16:00	サーブスリタート&ゲーム会 女子ダブルス
5/25(水)13:00～16:00	ハーフボレー&ゲーム会 女子ダブルス
5/30(月)13:00～16:00	ミドルフォアボレー&ゲーム会 女子ダブルス

時間:180分

料金:2,546円(税込)

定員:5名以上12名まで

中級以上/外部OKです★