

8月

土

曜日

特別レッスン

苦手克服のチャンス！どんな疑問にもお答えします！

土曜日開催

12:20~13:50

藤渕コーチ

8/1

深いボールの返し方(ストローク編)

8/8

安定感のあるスマッシュを覚えよう！

8/15

ボレーを安定させるコツ教えます！

8/22

サーブお悩み相談

8/29

アプローチショットのコツ教えます！

■ 90分 2,150円(税込 2,365円)

■ 定員:6名(2名より開講)※ゲーム形式は3名より

■ 対象:中学生以上

高木コーチ

女性限定

練習 & ゲーム180分

8/3 (月) 13:00~16:00	ロブとアングルショット & ゲーム
8/5 (水) 13:00~16:00	ハイボレ-色々 & ゲーム
8/13 (木) 13:00~16:00	ショートクロス & ゲーム
8/17 (月) 13:00~16:00	スライスショット & ゲーム
8/26 (水) 13:00~16:00	ポーチボレー & ゲーム

時間:180分

料金:2,315円(税込 2,546円)

定員:5名以上

中級以上/外部OKです★

8月 夕方の球出しクラス

木曜日	
8/6	16:00~17:00
8/13	16:00~17:00
8/20	16:00~17:00
8/27	16:00~17:00

ラリーが続かない方 コントロールを良くしたい方におススメ!

時間:60分 定員:2名より開講

料金:1,200円(税込 1,320円) 担当:西原コーチ

高木コーチとテニス三昧 女子のディキキャンプ

9月29日(火)10:00~16:00(2面)

10:00~12:00	ストロークからの展開
12:00~13:00	昼食(自由練習)
13:00~15:00	ホレからの展開
15:00~16:00	ゲーム練習(サーブから)

高木コーチの
サーブ練習?

料金:4,400円(税込)

最少人数:7名~

定員:12名

※午前だけ午後だけの参加はダメ!!