

高木コーチ

練習 & ゲーム180分

女性限定

10/8 (木) 13:00~16:00	アプローチショット & ゲーム
10/19 (月) 13:00~16:00	サーブからの展開 & ゲーム
10/28 (水) 13:00~16:00	スピンをかける & ゲーム

時間:180分

料金:2,315円(税込 2,546円)

定員:5名以上

中級以上/外部OKです★

10月

土

曜日

特別レッスン

苦手克服のチャンス！どんな疑問にもお答えします！

土曜日開催

12:20~13:50	
10/3	トップスピンロブを打ってみよう！
10/10	ボレーの打点を覚えよう！
10/17	リターンダッシュをしてみよう！
10/24	サーブのプロネーションを覚えよう！
10/31	ダブルスのラリー展開

■ 90分 2,150円(税込 2,365円)

■ 定員:6名(2名より開講)※ゲーム形式は3名より

■ 対象:中学生以上

10月夕方の球出しクラス

木曜日	
10/1	16:00~17:00
10/8	16:00~17:00
10/15	16:00~17:00

ラリーが続かない方 コントロールを良くしたい方におススメ!

時間:60分 定員:2名より開講

料金:1,200円(税込 1,320円) 担当:西原コーチ