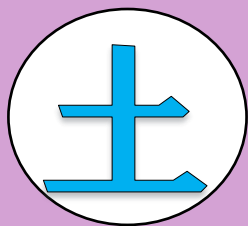


10月



曜日

# 特別レッスン

苦手克服のチャンス！どんな疑問にもお答えします！

土曜日開催

12:20~13:50

藤渕コーチ

10/5

ライジングショット

10/12

バックハイボレー(ロブの処理)

10/19

サーブのきほん(プロネーション編)

10/26

センターの狙い方

■ 90分 2,150円(税込 2,365円)

■ 定員:6名(2名より開講)※ゲーム形式は3名より

■ 対象:中学生以上

高木コーチ

平日限定！180分

10/14 13:00～16:00	練習からのゲーム会
10/17 13:00～16:00	練習からのゲーム会（女性限定）
10/29 9:00～12:00	練習からのゲーム会（女性限定）
10/31 13:00～16:00	練習からのゲーム会（女性限定）

時間:180分

料金:2,315円(税込 2,546円)

定員:5名以上

中級以上/外部OKです★

# 10月 お昼の球出しクラス

## 金曜日

<b>10/4</b>	13:00~14:00
<b>10/11</b>	13:00~14:00
<b>10/18</b>	13:00~14:00
<b>10/25</b>	13:00~14:00

ラリーが続かない方 コントロールを良くしたい方におススメ!

時間:60分 定員:2名より開講

料金:1,200円(税込 1,320円) 担当:西原コーチ

# 10月 夕方の球出しクラス

木曜日	
10/3	16:00~17:00
10/10	16:00~17:00
10/17	16:00~17:00
10/24	16:00~17:00
10/31	16:00~17:00

ラリーが続かない方 コントロールを良くしたい方におススメ!

時間:60分 定員:2名より開講

料金:1,200円(税込 1,320円) 担当:西原コーチ