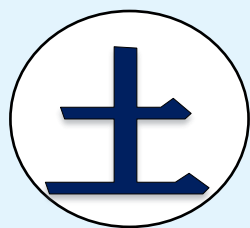


11月



曜日

特別レッスン

苦手克服のチャンス！どんな疑問にもお答えします！

土曜日開催

12:20~13:50

藤渕コーチ

11/2	バックハンドハイボレー(ロブの処理)
11/9	ラリー練習①(ボレスト編)
11/16	ポーチボレーのコツ
11/30	ラリー練習②(サーブリターン編)

■ 90分 2,150円(税込 2,365円)

■ 定員:6名(2名より開講)※ゲーム形式は3名より

■ 対象:中学生以上

高木コーチ

平日限定！180分

11/7(木) 13:00~16:00	レッスンからのゲーム会(女性限定)
11/11(月) 13:00~16:00	レッスンからの団体戦(男女)
11/12(火) 10:00~13:00	レッスンからのゲーム会(女性限定)
11/21(木) 13:00~16:00	レッスンからのゲーム会(女性限定)
11/25(月) 13:00~16:00	レッスンからのゲーム会(男性限定)

時間:180分

料金:2,315円(税込 2,546円)

定員:5名以上

中級以上/外部OKです★

高木コーチ

平日限定！60分

11/6(水) 12:00~13:00	ボレーの基礎
11/14(木) 12:00~13:00	ボレーの基礎
11/20(水) 12:00~13:00	サーブの基礎
11/27(水) 12:00~13:00	クロスラリー
11/28(木) 12:00~13:00	サーブの基礎

時間:60分

料金:1,200円(税込 1,320円)

定員:3名以上

中級以上/外部OKです★

11月 お昼の球出しクラス

金曜日

11/1	13:00～14:00
11/8	13:00～14:00
11/15	13:00～14:00
11/22	13:00～14:00
11/29	13:00～14:00

ラリーが続かない方 コントロールを良くしたい方におススメ!

時間:60分 定員:2名より開講

料金:1,200円(税込 1,320円) 担当:西原コーチ

11月 夕方の球出しクラス

木曜日	
11/7	16:00~17:00
11/14	16:00~17:00
11/21	16:00~17:00
11/28	16:00~17:00

ラリーが続かない方 コントロールを良くしたい方におススメ!

時間:60分 定員:2名より開講

料金:1,200円(税込 1,320円) 担当:西原コーチ

11月 竹中コーチ

水曜限定！90分 11:10~12:40

11/6	サーブ	ゲームゲーム
11/13	ボレー	ゲームゲーム
11/20	リターン	ゲームゲーム
11/27	ロブ	ゲームゲーム

時間:90分 定員:3名より開講

料金:1,900円(税込 2,090円) 担当:竹中コーチ

12月

土

曜日



特別レッスン



苦手克服のチャンス！どんな疑問にもお答えします！

土曜日開催

12:20~13:50

藤渕コーチ

12/7 バックハンドストローク(片手)

12/14 ホレ『ストレートとクロスの打ち分け』

12/21 ゲーム練習 ゲームしながらアドバイスします

12/28 サーブの基本

■ 90分 2,365円(税込)

■ 定員:6名(2名より開講)※ゲーム形式は3名より

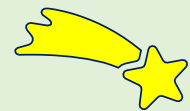
■ 対象:中学生以上



高木コーチ



平日限定！180分



12/11(水) 13:00~16:00

並行陣のレッスン&ゲーム会(女性限定)

12/19(木) 13:00~16:00

雁行陣のレッスン&ゲーム会(女性限定)

時間:180分

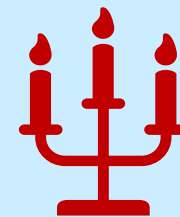
料金:2,315円(税込 2,546円)

定員:5名以上



中級以上/外部OKです★

12月 お昼の球出しクラス



金曜日



12/6

13:00～14:00

12/13

13:00～14:00



12/20

13:00～14:00

12/27

13:00～14:00



ラリーが続かない方 コントロールを良くしたい方におススメ!

時間:60分 定員:2名より開講

料金:1,320円(税込) 担当:西原コーチ



12月 夕方の球出しクラス



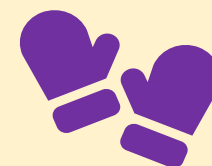
木曜日	
12/5	16:00~17:00
12/12	16:00~17:00
12/19	16:00~17:00
12/26	16:00~17:00



ラリーが続かない方 コントロールを良くしたい方におススメ!

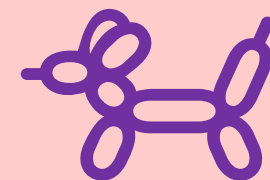
時間:60分 定員:2名より開講

料金:1,320円(税込) 担当:西原コーチ



12月

竹中コーチ



水曜限定! 90分 11:10~12:40



12/4	バック・ボレー ゲーム
12/11	アングルショット ゲーム
12/18	コンビネーション ゲーム
12/25	サービス・キープ ゲーム

時間:90分 定員:3名より開講

料金:2,090円(税込) 担当:竹中コーチ

