

# 12月

土

曜日



# 特別レッスン



苦手克服のチャンス！どんな疑問にもお答えします！

## 土曜日開催

12:20~13:50

藤渕コーチ

12/7 バックハンドストローク(片手)

12/14 ホレ『ストレートとクロスの打ち分け』

12/21 ゲーム練習 ゲームしながらアドバイスします

12/28 サーブの基本

■ 90分 2,365円(税込)

■ 定員:6名(2名より開講) ※ゲーム形式は3名より

■ 対象:中学生以上



# 高木コーチ

## 平日限定！60分

12/18(水) 12:00~13:00	ポジションの取り方
12/25(水) 12:00~13:00	クリスマスだ！ゲームをしましょう
12/26(木) 12:00~13:00	サーブからのラリー

時間:60分 料金:1,320円(税込) 定員:3名以上

## 1日限定！90分

12/10(火) 9:30~11:00	雁行陣対雁行陣のゲーム
12/10(火) 11:10~12:40	雁行陣対並行陣のゲーム

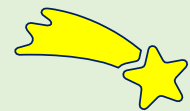
時間:90分 料金:2,090円(税込) 定員:5名以上

中級以上/外部OKです★

高木コーチ



平日限定！180分



12/11(水) 13:00~16:00

並行陣のレッスン&ゲーム会(女性限定)

12/19(木) 13:00~16:00

雁行陣のレッスン&ゲーム会(女性限定)

時間:180分

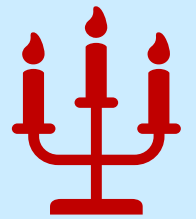
料金:2,315円(税込 2,546円)

定員:5名以上



中級以上/外部OKです★

# 12月 お昼の球出しクラス



## 金曜日



**12/6**

13:00～14:00

**12/13**

13:00～14:00



**12/20**

13:00～14:00

**12/27**

13:00～14:00



ラリーが続かない方 コントロールを良くしたい方におススメ!

時間:60分 定員:2名より開講

料金:1,320円(税込) 担当:西原コーチ



# 12月 夕方の球出しクラス



木曜日	
12/5	16:00~17:00
12/12	16:00~17:00
12/19	16:00~17:00
12/26	16:00~17:00

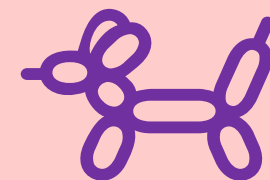
ラリーが続かない方 コントロールを良くしたい方におススメ!

時間:60分 定員:2名より開講

料金:1,320円(税込) 担当:西原コーチ



# 12月 竹中コーチ



水曜限定! 90分 11:10~12:40



12/4	バック・ボレー ゲーム
12/11	アングルショット ゲーム
12/18	コンビネーション ゲーム
12/25	サービス・キープ ゲーム

時間:90分 定員:3名より開講

料金:2,090円(税込) 担当:竹中コーチ

