

5月



曜日

特別レッスン

苦手克服のチャンス！どんな疑問にもお答えします！

土曜日開催

12:20~13:50

藤渕コーチ

5/4

ボレーを深くコントロールする方法

5/11

相手がネットに出て来たら

5/18

ダブルスで数的優位をつくる方法

5/25

ポーチボレーとその後の動き方

- 90分2,300円(税込) ■ 対象:中学生以上
- 定員:6名(2名より開講) ※ゲーム形式は3名より

高木コーチ

平日限定！180分



5/13(月)13:00～16:00

90分レッスン&90分ゲーム大会<女性限定>

5/27(月)13:00～16:00

90分レッスン&90分ゲーム大会<男女OK>

時間:180分 料金:2,500円(税込)

定員:5名以上

中級以上/外部OKです★

5月 お昼の球出しクラス

水曜日	
5/8	13:00~14:00
5/15	13:00~14:00
5/22	13:00~14:00
5/29	13:00~14:00

金曜日	
5/3	13:00~14:00
5/10	13:00~14:00
5/17	13:00~14:00
5/24	13:00~14:00
5/31	13:00~14:00

ラリーが続かない方 コントロールを良くしたい方におススメ!

時間:60分 料金:1,290円(税込)

定員:2名より開講 担当:西原コーチ

5月 夕方の球出しクラス

木曜日	
5/2	16:00~17:00
5/9	16:00~17:00
5/16	16:00~17:00
5/23	16:00~17:00
5/30	16:00~17:00

ラリーが続かない方 コントロールを良くしたい方におススメ！

時間:60分 料金:1,290円(税込)

定員:2名より開講 担当:西原コーチ