

# 7月

# 土

曜日

# 特別レッスン



苦手克服のチャンス！どんな疑問にもお答えします！

## 土曜日開催

12:20~13:50

藤渕コーチ

7/6

相手の逆をつく！

7/13

返球されるボールの考え方

7/20

サーブ!サーブ!!サーブ!!!

7/27

プッシュボレーの練習

- 90分2,300円(税込)
- 定員:6名(2名より開講)※ゲーム形式は3名より
- 対象:中学生以上

高木コーチ

平日限定！180分



7/10(水) & 7/18(木)

13:00～16:00

90分レッスン & 90分ゲーム大会<男女>

男性OK

7/22(月) 13:00～16:00

90分レッスン & 90分ゲーム大会<女性限定>

時間:180分 料金:2,500円(税込)

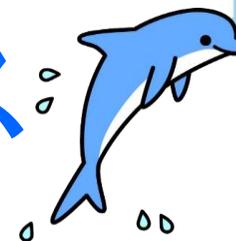
定員:5名以上

中級以上/外部OKです★



# 7月

# お昼の球出しクラス



## 水曜日

7/3	13:00~14:00
7/10	13:00~14:00
7/17	13:00~14:00
7/24	13:00~14:00
7/31	13:00~14:00

## 金曜日

7/5	13:00~14:00
7/12	13:00~14:00
7/19	13:00~14:00
7/26	13:00~14:00

ラリーが続かない方 コントロールを良くしたい方におススメ!

時間:60分 料金:1,290円(税込)

定員:2名より開講 担当:西原コー

# 7月 夕方の球出しクラス



## 木曜日

7/4	16:00~17:00
7/11	16:00~17:00
7/18	16:00~17:00
7/25	16:00~17:00

ラリーが続かない方 コントロールを良くしたい方におススメ！

時間:60分 料金:1,290円(税込)

定員:2名より開講 担当:西原コーチ

# 8月

# 土

曜日

# 特別レッスン

苦手克服のチャンス！どんな疑問にもお答えします！

## 土曜日開催

12:20~13:50

藤渕コーチ

8/3

バックハンドストローク集中レッスン

8/17

実践的なスマッシュの練習

8/24

スライスサーブ

8/31

もしも、浅いボールが返ってきたら・・・

■ 90分2,300円(税込)

■ 定員:6名(2名より開講) ※ゲーム形式は3名より

■ 対象:中学生以上

高木コーチ

# 平日限定！60分&180分

8/15	9:00~10:00	朝の練習会
8/22		
8/29		

時間:60分 料金:1,290円(税込) 定員:3名以上

8/6	9:00~12:00	朝のレッスン&ゲーム会《定員8名》
8/26	13:00~16:00	レッスン&ゲーム会
8/27	9:00~12:00	朝のレッスン&ゲーム会《定員8名》(女性限定)

時間:180分 料金:2,500円(税込)

定員:5名以上

中級以上/外部OKです★

# 8月 お昼の球出しクラス

## 金曜日

8/9

13:00~14:00

8/30

13:00~14:00

ラリーが続かない方 コントロールを良くしたい方におススメ!

時間:60分 料金:1,290円(税込)

定員:2名より開講 担当:西原コーチ

# 8月 夕方の球出しクラス

木曜日	
8/8	16:00~17:00
8/15	16:00~17:00
8/29	16:00~17:00

ラリーが続かない方 コントロールを良くしたい方におススメ!

時間:60分 料金:1,290円(税込)

定員:2名より開講 担当:西原コーチ