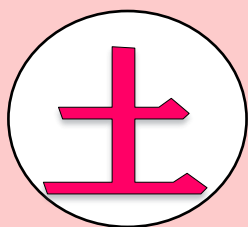


3月



曜日

特別レッスン

苦手克服のチャンス！どんな疑問にもお答えします！

土曜日開催

12:20~13:50

藤渕コーチ

3/7	ネットに出よう！デューサイド編
3/14	もしもネットにでられたら。デューサイド編
3/21	ネットに出よう！アドサイド編
3/28	もしもネットにでられたら。アドサイド編

■ 90分 2,150円 (税込 2,365円)

■ 定員:6名 (2名より開講) ※ゲーム形式は3名より

■ 対象:中学生以上

高木コーチ

平日限定！180分

3/4(水) 13:00~16:00	雁行陣から並行陣へ&ゲーム会(女性限定)
3/19(木) 13:00~16:00	ロブで下げる！&ゲーム会(女性限定)
3/30(月) 13:00~16:00	並行陣VS並行陣&ゲーム会(女性限定)

時間:180分 定員:5名以上

料金:2,546円(税込)

中級以上/外部OKです★

高木コーチ

平日限定！90分

3/2(月) 13:00~14:30	いちからボレー
3/5(木) 13:00~14:30	いちからストローク
3/26(木) 13:00~14:30	いちからサーブ

時間:90分 定員:5名以上

料金:2,090円(税込)

初級以上/外部OKです★

3月 お昼の球出しクラス

金曜日

3/6

13:00~14:00

3/13

13:00~14:00

3/27

13:00~14:00

ラリーが続かない方 コントロールを良くしたい方におススメ!

時間:60分 定員:2名より開講

料金:1,320円(税込) 担当:西原コーチ

3月 夕方の球出しクラス

木曜日	
3/5	16:00~17:00
3/12	16:00~17:00
3/19	16:00~17:00
3/26	16:00~17:00

ラリーが続かない方 コントロールを良くしたい方におススメ!

時間:60分 定員:2名より開講

料金:1,320円(税込) 担当:西原コーチ

3月 竹中コーチ 水曜限定！90分

11:10~12:40

3/4	サーブ・ストローク→ゲーム形式(サーブから)→ゲーム
3/11	サーブ・ボレー→ゲーム形式(リターンから)→ゲーム
3/18	サーブ・スマッシュ→ゲーム形式(ロブを使う)→ゲーム
3/25	サーブ・リターン→ゲーム形式(リターンダッシュ)→ゲーム

時間:90分 定員:3名より開講

料金:2,090円(税込) 担当:竹中コーチ