

1・2月 曜日 特別レッスン

1月(8・15・22・29)2月(5・12・19・26)13:00~15:00 澤田コーチ

LG(レディースゲーム)

内容~ゲームで使うパターンの練習他

90分レッスン+30分フリーコート

これから大会出場を目指している女性の方

- 120分 2,750円(税込)
- 定員:6名(3名より開講)

- ・キャンセルは開催日3日前の水曜日20時迄にご連絡下さい。
- ・開催日3日前の水曜日営業終了時点で未成立の場合はクローズさせていただきます。
(木曜日にイベント開催されるかの確認のご連絡ご協力願申し上げます。)
- ・コート開放30分ではコーチが入る場合もございますのでご了承下さい。
- ・雨の時はレッスン開始後、1時間経過でレッスン成立とさせていただきます。

1月

土

曜日

特別レッスン

1月9・16・23・30日(土) 13:00~15:00 澤田コーチ

9日	初級レベル限定~ゆっくりダブルス <ul style="list-style-type: none">・ロブチェンジ練習・ダブルスゲームの進め方・90分レッスン+30分フリーコート・初級クラス所属又はそれに準ずる方
16日	スマッシュとロブ <ul style="list-style-type: none">・スマッシュとロブの基本練習・90分レッスン+30分フリーコート・スマッシュとロブの基本(ターン)の練習をしたい方

23日	初級レベル限定~ゆっくりダブルス <ul style="list-style-type: none">・ロブチェンジ練習・ダブルスゲームの進め方・90分レッスン+30分フリーコート・初級クラス所属又はそれに準ずる方
30日	チャンス時にネット前でのボレーミスはもう一歩前に詰めてもミスすると思う方 <ul style="list-style-type: none">・練習あるのみ・90分レッスン+30分フリーコート・中上級以上の方、又は大会で頑張っている方

- ・キャンセルは開催日3日前の水曜日20時迄にご連絡下さい。
- ・開催日3日前の水曜日営業終了時点で未成立の場合はクローズさせていただきます。(木曜日にイベント開催されるかの確認のご連絡ご協力お願い申し上げます。)
- ・コート開放30分ではコーチが入る場合もございますのでご了承下さい。
- ・雨の時はレッスン開始後、1時間経過でレッスン成立とさせていただきます。

■ 120分 2,750円(税込)

■ 定員:6名(3名より開講)

高木コーチ

女性限定

練習 & ゲーム180分

1/14 (木) 13:00~16:00	ストレート展開 & ゲーム会
1/28 (木) 13:00~16:00	ボレーカットからの展開 & ゲーム会

時間:180分

料金:2,546円(税込)

定員:5名以上

中級以上/外部OKです★

高木コーチ

練習 & ゲーム180分

1/4(月)13:00~15:00	みんなの初打ち練習会
1/18(月)13:00~15:00	みんなのボレー基本練習会
1/25(月)13:00~15:00	みんなのストローク基本練習会

時間:120分

料金:2,750円(税込)

定員:3名以上

初級からOK/外部OKです★

高木コーチのダブルス教室 女子のデイキャンプ

1月19日(火) 10:00~16:00(2面)

10:00~12:00	雁行陣(積極的な前衛)
12:00~12:30	昼食
12:30~13:00	サーブ練習(自由参加)
13:00~15:00	平行陣(安定したネットプレイ)
15:00~16:00	サーブからのゲーム練習

料金:4,400円(税込)

最少人数:7名~

定員:12名

※午前だけ午後だけの参加はダメ!!