

5月  曜日

特別レッスン

5月(7・14・21・28) 13:00~16:00 澤田コーチ

# LG(レディースゲーム)

内容~ゲームで使うパターンの練習他  
150分レッスン+30分フリーコート(休憩有)  
これから大会出場を目指している女性の方

- 150分 3,850円(税込)
- 定員:6名(3名より開講)

- ・キャンセルは開催日3日前の火曜日20時迄にご連絡下さい。
- ・開催日3日前の火曜日営業終了時点で未成立の場合はクローズさせていただきます。  
(水曜日にイベント開催されるかの確認のご連絡ご協力お願申し上げます。)
- ・コート開放30分ではコーチが入る場合もございますのでご了承下さい。
- ・雨の時はレッスン開始後、1時間経過でレッスン成立とさせていただきます。

# 5月 **土** 曜日 **特別レッスン**

5月1・8・15・22・29日(土) 13:00~15:00 澤田コーチ

<b>1日</b>	<b>アンダースピンを利用したロブボレー系練習</b> ・アンダースピンを利用 ・90分レッスン+30分フリーコート
<b>8日</b>	<b>アンダースピンを利用したロブボレー系練習</b> ・アンダースピンを利用 ・90分レッスン+30分フリーコート
<b>15日</b>	<b>アンダースピンを利用したロブボレー系練習</b> ・アンダースピンを利用 ・90分レッスン+30分フリーコート
<b>22日</b>	<b>順クロス逆クロス打ち分けボレー練習</b> ・順クロス逆クロス打ち分けたい方 ・90分レッスン+30分フリーコート
<b>29日</b>	<b>順クロス逆クロス打ち分けボレー練習</b> ・順クロス逆クロス打ち分けたい方 ・90分レッスン+30分フリーコート

- 120分 2,750円(税込)
- 定員:6名(3名より開講)

- ・キャンセルは開催日3日前の水曜日20時迄にご連絡下さい。
- ・開催日3日前の水曜日営業終了時点で未成立の場合はクローズさせていただきます。(木曜日にイベント開催されるかの確認のご連絡ご協力お願申し上げます。)
- ・コート開放30分ではコーチが入る場合もございますのでご了承下さい。
- ・雨の時はレッスン開始後、1時間経過でレッスン成立とさせていただきます。

# 高木コーチ

## 練習 & ゲーム180分

5/5 (水) 13:00~16:00	大人の基本練習とゲーム会(高校生以上)
5/12 (水) 13:00~16:00	雁行陣の動き方とゲーム会(女性限定)
5/27 (木) 13:00~16:00	平行陣の動き方とゲーム会(女性限定)

時間:180分

料金:2,546円(税込)

定員:5名以上12名まで

中級以上/外部OKです★

高木コーチ

## 練習～120分

5/10(月)13:00～15:00	女子のミドルボレー左右打ち分け
5/24(月)13:00～15:00	女子の浮かないローボレー
5/26(水)13:00～15:00	女子のボレーボレー

時間:120分

料金:2,750円(税込)

定員:3名以上8名まで

外部の方もOKです★